IAAF KIDS' ATHLETICS

To największy na świecie unikalny projekt w zakresie sportu powszechnego, który od 2005 objął swoim działaniem ponad 1,5 miliona dzieci w ponad 160 krajach na całym świecie.
To program umożliwiający udział każdemu dziecku w lekkoatletycznej zabawie, w każdym środowisku, bez specjalnej , często kosztownej infrastruktury, mogący być realizowany praktycznie wszędzie.
Od 2012 światowym Partnerem akcji jest Nestle.

Główne cele programu:
- uczynić z lekkoatletyki najbardziej popularnym sportem w szkołach podstawowych,
- edukować dzieci do aktywności fizycznej i sportu w ogóle, a do LA w szczególności,
- promować aktywny i zdrowy styl życia
- przyciągać do sportu przyszłe gwiazdy (nie tylko LA)

Co to jest?

KA to program aktywizacji ruchowej dzieci od wieku 6 lat do 12, idealnie dostosowany do ich możliwości, oczekiwań i zainteresowań. Zawiera szereg zabaw lekkoatletycznych wykorzystując najprostsze przyrządy i może być realizowana praktycznie w każdej przestrzeni
W atrakcyjnej formule rywalizacji zarówno indywidualnej , jak i drużynowej dzieci odkrywają najbardziej naturalne formy ruch jak bieg, skok i rzut.
Program podzielony został na trzy grupy wiekowe: 6-8 lat, 9-10 lat i 11-12 lat,.

Jak?

Program Kids' Athletics jest bardzo łatwy do realizacji, gdyż został przygotowany do przeprowadzenia praktycznie w każdych warunkach i ma minimalne wymagania dotyczące miejsca i wyposażenia.

Wystarczy w miarę płaska powierzchnia kwadratu o bokach ok. 50m, a wszystkie przyrządy mogą być wykonane przez samych uczestników lub ich rodziców.

PZLA będzie realizowało cykl szkoleń dla lokalnych realizatorów tego programu, a ponadto wydane będą odpowiednie materiały szkoleniowe (płyty DVD)

Dlaczego?

Program ten powstał ze względu na zmniejszający się poziom aktywności ruchowej dzieci, powodowany bardzo różnymi czynnikami, ale w efekcie prowadzący do bardzo negatywnych czynników, przede wszystkim w zakresie stanu zdrowia młodego pokolenia, ale także w sferze ich rozwoju społecznego

Walory organizacyjne:

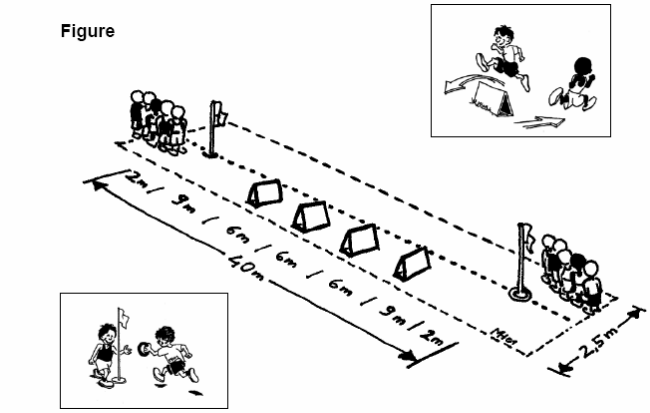
- większa liczba dzieci jest aktywna w tym samym czasie
- dzieci doświadczają różnorodnych i zmiennych form ruchu
- wszyscy uczestnicy zespołu przyczyniają się do wyniku zespołowego
- wymagane umiejętności ruchowe dostosowane są do wieku i poprawiają zdolności koordynacyjne
- struktura imprezy, zasady, regulamin i system punktowanie są łatwe do zrozumienie
- organizacja eventu wymaga obecności niewielkiej liczby sędziów i asystentów
- rywalizacja odbywa się w zespołach mieszanych ze względu na płeć

Przykładowe formy zabaw - dostosowane do wieku uczestników- kategoria 6 – 8 lat

Zabawy biegowe:

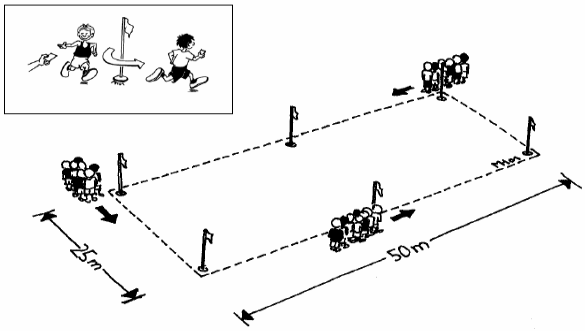
Sztafety sprinterskie i z przeszkodami

Figure



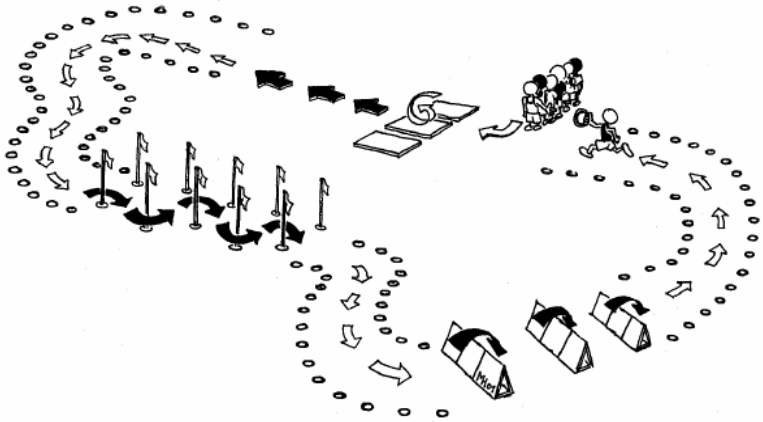
Biegi „wytrzymałościowe”

Figure



„Formuła 1” – tor przeszkód

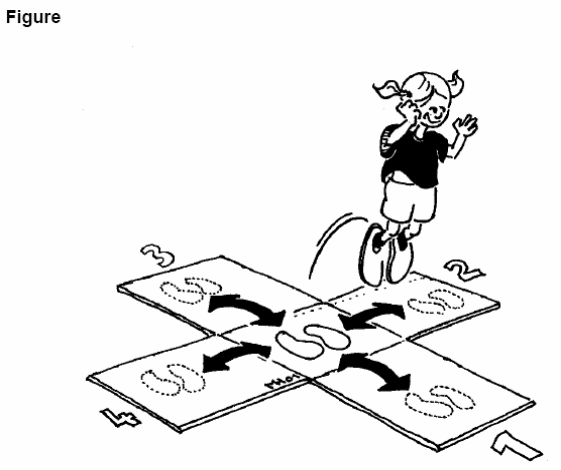
Figure

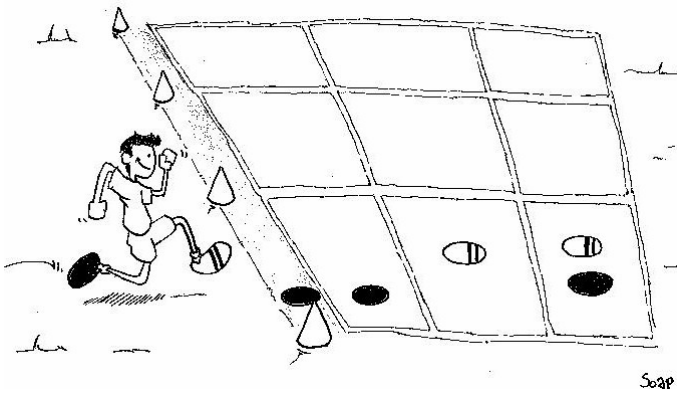


Zabawy skocznościowe – wybrane przykłady:

Figure

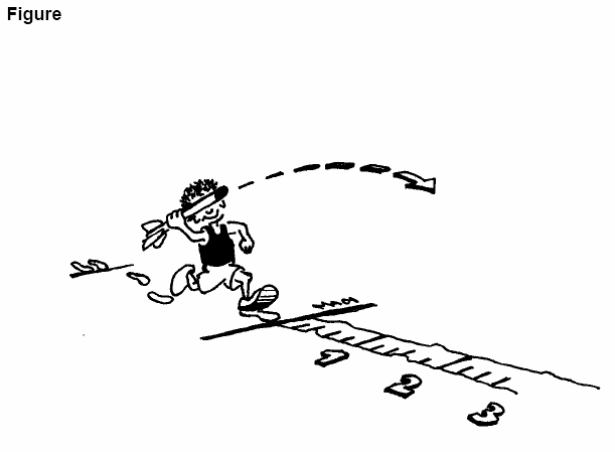
Figure



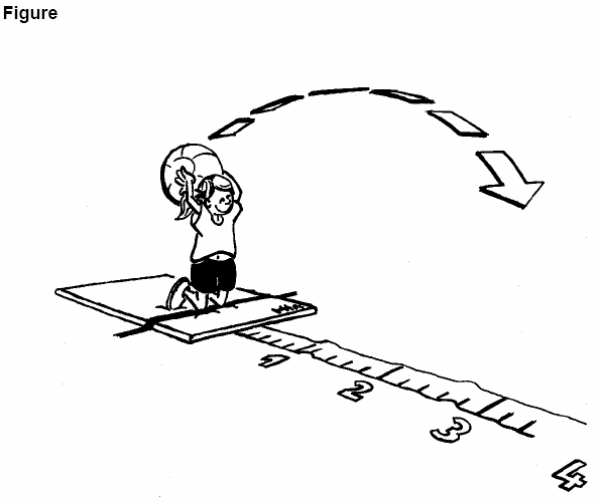


Zabawy rzutowe- przykłady:

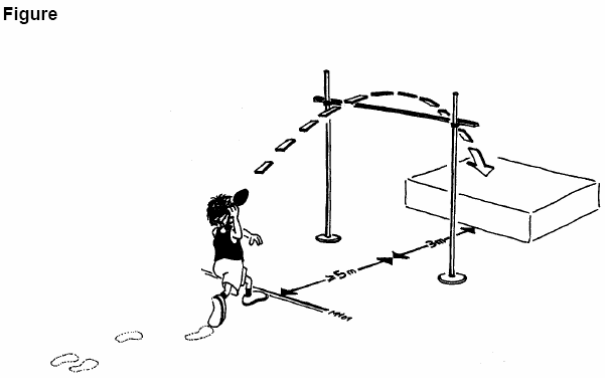
Figure



Figure

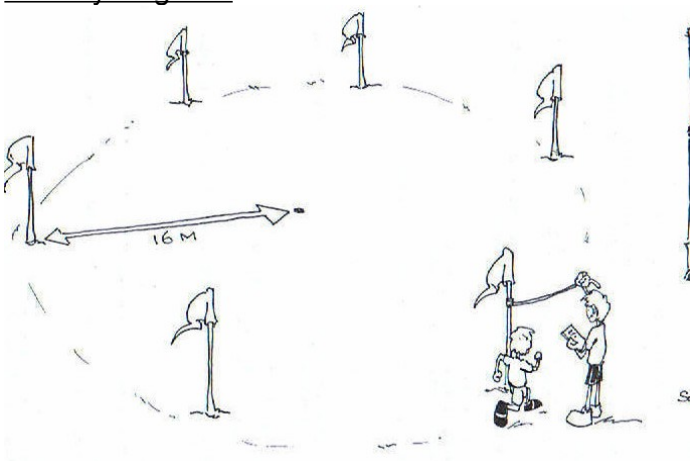


Figure

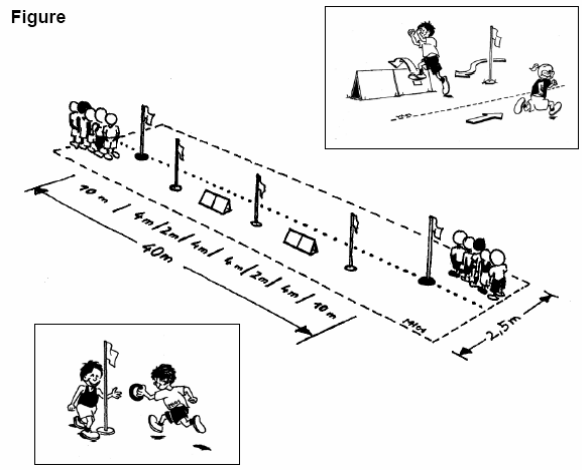


Kategoria wieku 9-10 lat:

Zabawy biegowe:

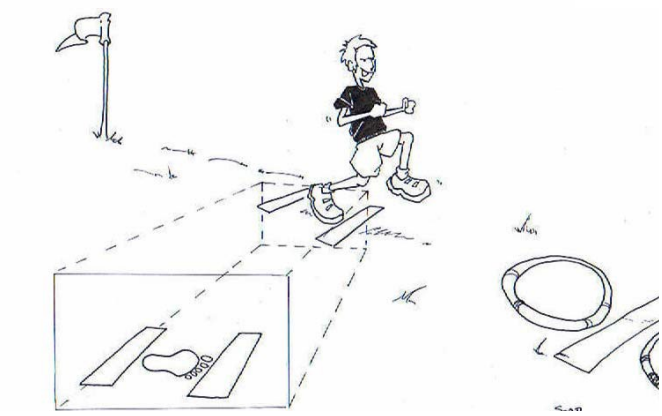


Figure



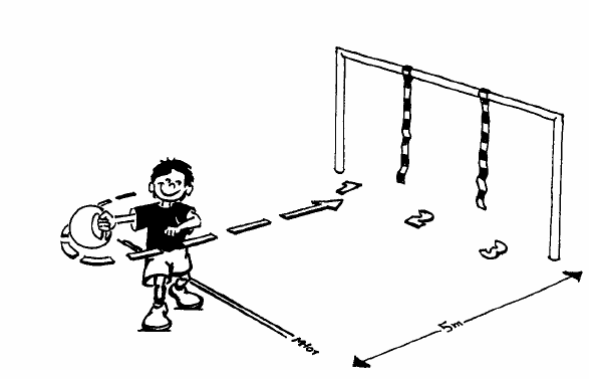
Zabawy skocznościowe:

Figure

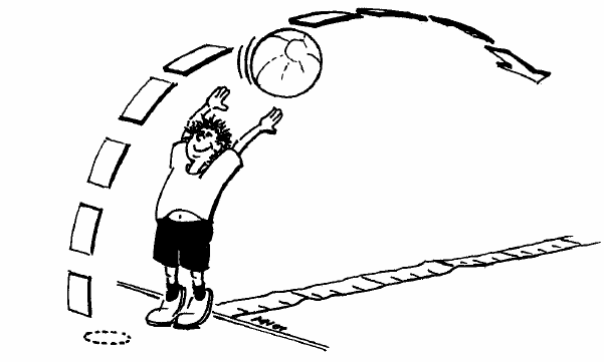


Zabawy rzutowe:

Figure

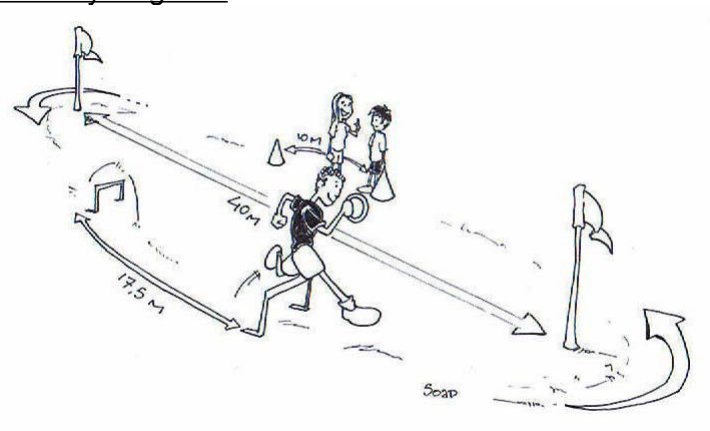


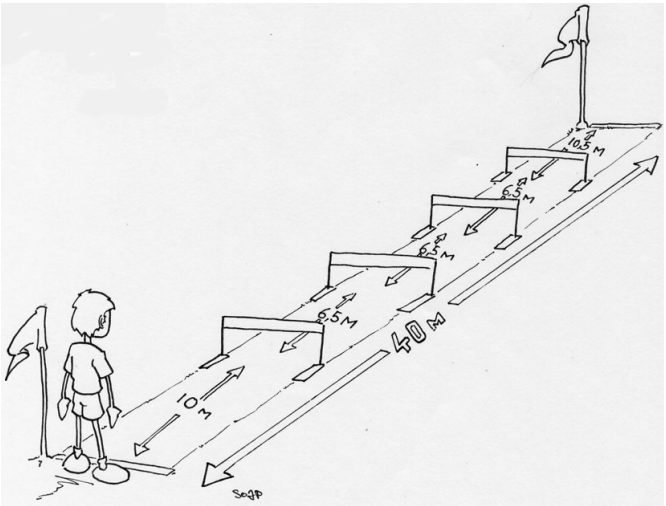
Figure

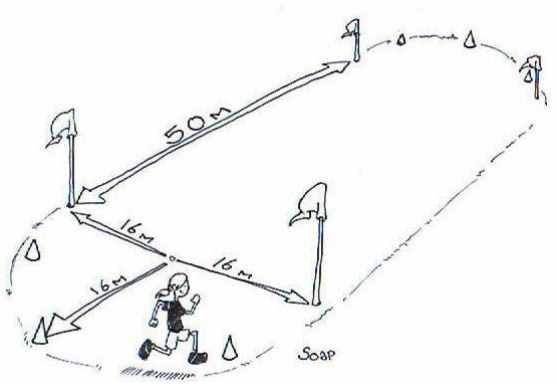


Kategoria 11-12 lat

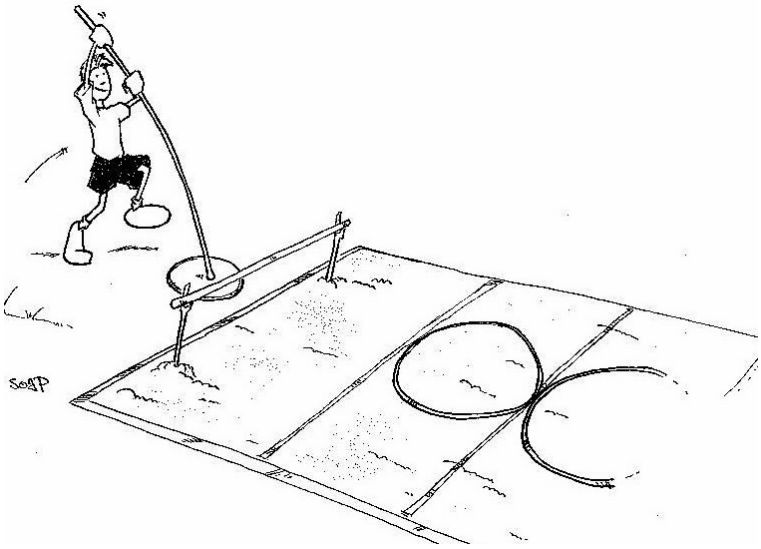
Zabawy biegowe:

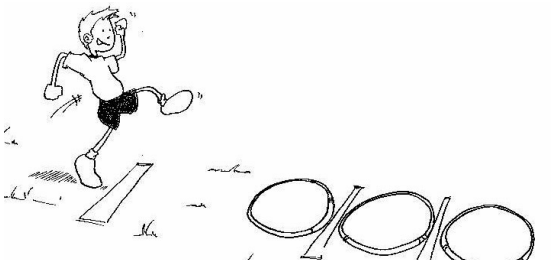




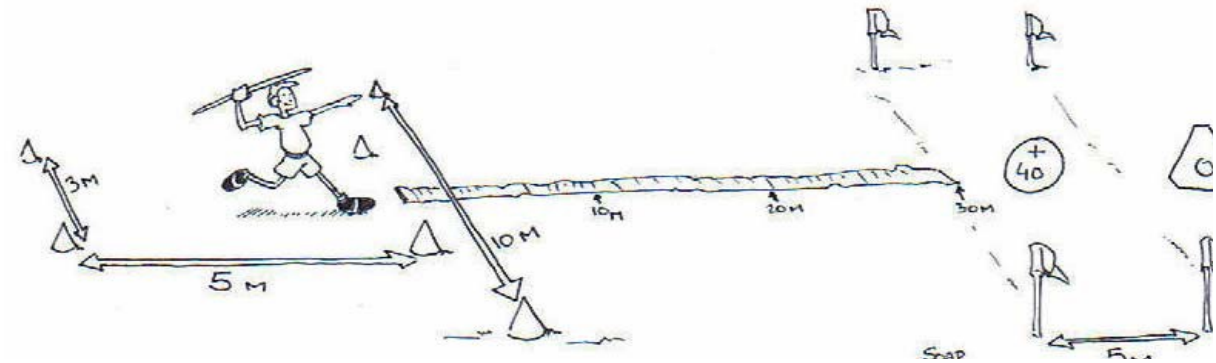


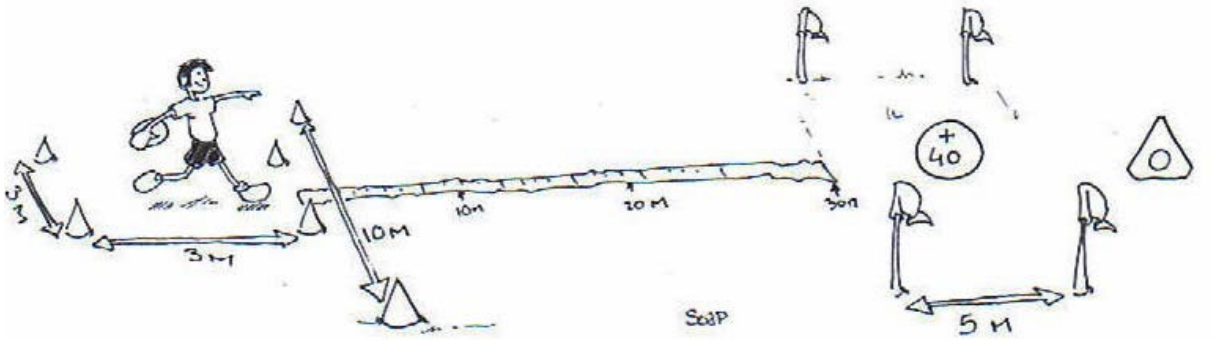
Zabawy skocznościowe





Zabawy rzutowe:





© copyrights by AKTISPORT sp. z o.o. 2014